

## KINDERBONUS

### STARKE Kids

Teilnahme am  
Vorsorgeprogramm.

20 €  
Prämie

Datum/Praxisstempel/Unterschrift

### J1-Untersuchung

Teilnahme an der  
Jugenduntersuchung J1  
im Alter von 12-14 Jahren.

20 €  
Prämie

Datum/Praxisstempel/Unterschrift

### Gesundheitskurse für Kinder

Teilnahme an qualifizierten Kursen  
wie z.B. Rückenschule im Kinder-  
garten oder Ernährungsberatung.

10 €  
Prämie

Art des Kurses:

Datum/Stempel Anbieter/Unterschrift

### Hautkrebs-Screening

Durchführung eines Hautkrebs-  
Screenings als IGEL- bzw. Privat-  
leistung.

20 €  
Prämie

Bitte Rechnungskopie/Quittung beifügen!

### Schwimmen

Erfolgreiche Seepferdchen-Prüfung  
oder Babyschwimmkurse.

10 €  
Prämie

Datum/Stempel/Unterschrift

### Sportverein

Aktive Mitgliedschaft  
im Sportverein.

20 €  
Prämie

Sportart:

Datum/Stempel/Unterschrift



# SKD<sup>BKK</sup>

Ihr  
Bonus

Zurück an:

SKDBKK  
Schultesstraße 19a  
97421 Schweinfurt  
Service-Telefon: 09721 9449-0

### Ihre persönlichen Daten

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Versicherungsnummer

Telefonnummer

- Bitte senden Sie mir ein neues Bonusheft zu.
- Ja, ich möchte gerne mehr über die Leistungen  
der SKDBKK wissen.

**ACHTUNG:** Bonuszahlungen müssen von uns ans Finanz-  
amt gemeldet werden. Bitte teilen sie uns zu diesem  
Zweck Ihre steuerliche Identifikations-Nr. (IdNr.) mit.

IdNr.: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

### Bankverbindung

BLZ

Kontonummer

Kreditinstitut

Ich habe die Teilnahmebedingungen für das Bonusmodell  
FitPlus gelesen und erkläre mich mit diesen einverstanden.

### Datum, Unterschrift des Versicherten

Die Erhebung der Daten erfolgt im Rahmen der Datenschutzrichtlinien  
(vgl. §§ 67-69 SGB X).  
Es gelten die Teilnahmebedingungen für das Bonusmodell FitPlus.

# SKD<sup>BKK</sup>

Bonusjahr 2011



Der SKD<sup>BKK</sup>  
FitPlus-Gesundheitsbonus

Mit dem Bonusmodell unterstützen wir  
Ihr gesundheitliches Engagement

## FitPlus – GESUNDHEITSBONUS

### Sie tun viel für Ihre Gesundheit?

Egal ob Rückenschulkurs, Früherkennungsuntersuchung oder Mitgliedschaft im Sportverein.

### Wir belohnen Gesundheit!

Mit FitPlus erhalten Sie für jede durchgeführte Maßnahme einen Bonus.\* Je nach Aktivität variiert dieser zwischen 10 und 20 Euro pro Maßnahme.



Die **Basis-Checks** müssen Sie dabei durchführen, um einen Anspruch auf die Bonuszahlung zu erwerben. Dies gilt natürlich nur, wenn Sie die entsprechenden Altersgrenzen erreicht haben bzw. Kinder bei Ihnen mitversichert sind.\*



Bei den **Wahlaktivitäten** belohnen wir individuell Ihre Bemühungen. Es müssen jedoch mindestens zwei davon erfüllt werden.\*



Besonders interessant für Familien: Auch für die Vorsorgeleistungen Ihrer Kinder erhalten Sie einen Bonus.\*



**\* Bitte beachten Sie die beiliegenden Teilnahmebedingungen!**



## BASIS-CHECKS

### Gesundheits-Check

Kostenlose Gesundheitsuntersuchung ab dem vollendeten 35. Lebensjahr alle 2 Jahre (Bitte immer den letzten Check vom Arzt bestätigen lassen).

Durchgeführt am:

20€  
Prämie

Datum/Praxisstempel/Unterschrift

### Krebs-Früherkennung

Jährliche Facharztuntersuchung für Frauen ab dem Beginn des 20., für Männer ab dem Beginn des 45. Lebensjahres.

Durchgeführt am:

20€  
Prämie

Datum/Praxisstempel/Unterschrift

### Vorsorgeuntersuchungen für Kinder (U1-U9)

Familienversicherte Kinder bis zum Alter von **5 Jahren** nehmen an den vorgesehenen Kinderuntersuchungen teil.

Durchgeführt am:

20€  
Prämie

Datum/Praxisstempel/Unterschrift

## WAHLAKTIVITÄTEN für Erwachsene

### Check-Up beim Arbeitgeber

Teilnahme an einem Gesundheits-Check oder einer Vorsorgeaktion.

Durchgeführt am:

10€  
Prämie

Datum/Stempel Betriebsarzt/Unterschrift

### Gesundheitskurs

Teilnahme an qualifizierten Gesundheitskursen (Rückenschule, Yoga, Ernährungskurs, etc.).

Art des Kurses:

10€  
Prämie

Datum/Stempel Anbieter/Unterschrift

### Body-Mass-Index (BMI)

Der BMI liegt zwischen 18 und 27 kg/m<sup>2</sup>.

Berechneter BMI:

10€  
Prämie

Datum/Stempel/Unterschrift

### Nichtraucher

seit mindestens 6 Monaten.

10€  
Prämie

Datum/Unterschrift

### Schutzimpfung

Inanspruchnahme von Impfungen zur Vervollständigung des Impfschutzes nach den Richtlinien der Ständigen Impfkommision im Bonusjahr.

Impfung durchgeführt am/  
Art der Impfung:

10€  
Prämie

Praxisstempel/Unterschrift

### Sport- oder Wanderabzeichen

abgelegt nach den Richtlinien des Deutschen Sportbundes bzw. des Deutschen Wanderverbandes.

20€  
Prämie

Bitte Kopie der Urkunde/  
des Wander-Fitness-Passes beifügen!

### Fitness-Studio

Regelmäßiger Besuch eines Fitness-Studios.

20€  
Prämie

Datum/Stempel/Unterschrift

### Sportverein

Aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein.

Sportart:

20€  
Prämie

Datum/Stempel/Unterschrift

### Zahnreinigung

Durchführung einer professionellen Zahnreinigung oder Zahnprophylaxe beim Zahnarzt.

20€  
Prämie

Bitte Rechnungskopie/Quittung beifügen!

### Grüner Star - Früherkennung

Durchführung einer Glaukomvorsorgeuntersuchung beim Augenarzt.

10€  
Prämie

Bitte Rechnungskopie/Quittung beifügen!

### Hautkrebs-Screening

Durchführung eines Hautkrebs-Screenings als IGEL- bzw. Privatleistung.

20€  
Prämie

Bitte Rechnungskopie/Quittung beifügen!

### Erweiterte Krebsvorsorge

z.B. Mammographie, Bestimmung des PSA, Sonographie, Ultraschall, etc.

10€  
Prämie

Bitte Rechnungskopie/Quittung beifügen!

### Osteoporose-Prävention

Durchführung einer Knochendichtemessung.

10€  
Prämie

Bitte Rechnungskopie/Quittung beifügen!

### Schwangerschaftsvorsorge

Zusatzdiagnostiken wie z.B. Triple-Test, Toxoplasmose oder Nackentransparenzmessung.

10€  
Prämie

Bitte Rechnungskopie/Quittung beifügen!

### Hallo Baby/Baby Care

Teilnahme an einer Vorsorgemaßnahme zur Vermeidung von Frühgeburten.

10€  
Prämie

Datum/Praxisstempel/Unterschrift oder alternativ Rechnung beifügen!